

Online Fasten Retreat

Hol das Fasten Retreat zu dir nach Hause!

Unser **Special für die Fastenzeit** - erlebe das Kale&Me Fasten Retreat bei dir zuhause! Unser 11-tägiges online Fasten Retreat bietet dir eine unvergessliche Fastenerfahrung in einer Gruppe. Begleitet von unseren beiden ärztlich geprüften Fastenleiterinnen, **fastest du 5 Tage** lang und wirst ebenfalls in der ausgiebigen Vor- und Nachbereitung begleitet. Durch regelmäßige Live Session erhältst du wertvolles Wissen für deine Fastenreise und kannst jederzeit Fragen an deine Fastenleiterinnen richten - und das ganz unkompliziert von zuhause!

Sei dabei, schärfe deine Sinne und stärke die Verbindung zu dir selbst!

- Intensive Betreuung von unseren Fastenleiterinnen
- 5 Live Sessions
- 1 Live Yoga
- Geführte Meditationen
- Exklusive Whatsapp Gruppe
- Produktpaket aus Säften, Tee und Brühe für die Fastenzeit
- Wohlfühlpaket (inkl. Basensalz, Kissenspray und Notizbuch)
- Optional persönliches Einführungs- und Abschlussgespräch mit unseren ärztlich geprüften Fastenleiterinnen
- Ausführliche Fastenanleitung + exklusives Rezeptbuch

Paketinhalt

5x Saft Nr.1

5x Saft Nr.2

5x Saft Nr.3

5x Saft Nr.4

2x Fastensuppe

1x Fastentee

1x Protein Müsli Apfel-Karotte

2 Äpfel

Basensalz

Kissenspray

Fastenanleitung

Rezeptbuch

Notizbuch

[Zum Produkt](#)

Nährwerte