5:2 Intervallfasten

Kurzzeitfasten für ein gutes Körpergefühl

Du hast gefastet und möchtest deine gesunden Routinen nun beibehalten? Du hast Lust, das Intervallfasten dauerhaft in deinen Alltag zu integrieren? Dann haben wir genau das richtige Paket für dich! Bei unserem 5:2 Intervallfasten legst du zwei, nicht aufeinanderfolgende Fastentage die Woche ein und ernährst dich die restlichen 5 Tage ausgewogen.

An den Fastentagen versorgen wir dich mit fünf Säften und einer Brühe. Um gesunde Ernährungsroutinen zu etablieren, haben wir Rezepte und viele wertvolle Tipps für dich gesammelt, die dir helfen, dich gesund, lecker und nährstoffreich zu ernähren - und das ohne Verzicht!

Das Intervallfasten-Programm geht über 3 Wochen. Da es aber idealerweise dauerhaft in den Alltag integriert werden sollte, kann es im Anschluss zum vergünstigten Preis verlängert werden.



Förderung der Zellerneuerung



Flexibel in den Alltag integrierbar - ohne Vor- und Nachbereitung



Leckere Rezepte & leichte Ernährungstipps mit großer Wirkung



Kurzfristige Entlastung der Verdauung



Unterstützung eines gesunden Essverhaltens

Zum Produkt

Nährwerte